

Numéro Spécial - Septembre 2015 : Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer

COGLIM est le réseau mémoire du Limousin, dédié au diagnostic précoce des troubles cognitifs. Financé par l'ARS du Limousin depuis 2007, COGLIM regroupe plus de 800 professionnels de santé et médicosociaux qui œuvrent ensemble à « **repérer tôt pour soigner mieux** ».

Soutenez les actions de COGLIM en adhérant gratuitement.



Résidence Art du Temps,
12 rue du Cluzeau
87170 ISLE

tel : 05.55.14.03.16

Courriel : reseau.coglim@gmail.com

Autour de la Journée Mondiale...

- **Le Dorat (87) : Mardi 22 sept., 14H, Cinéma du Dorat.** Film documentaire « *Les oubliés d'Alzheimer* » suivi d'échanges avec Dr Roy, consultation mémoire HIHL et Dr Cartz-Piver, CMRR. Stands d'information. Contact COGLIM : 05 55 14 03 16.

- **St Junien (87) : Mardi 22 sept., 20H, Ciné Bourse.** Documentaire « *Présence Silencieuse* » suivi d'échanges avec Dr Thomas. Contact CH St Junien : 05 55 43 54 03.

- **St Junien (87) : Vendredi 25 sept., 14H30, EHPAD Chantmerle.** Conférences « Prévention et dépistage » par Dr Willebois, et « Espaces et activités dédiés » par Dr Marcheix. Contact CH St Junien : 05 55 43 54 03.

- **St Léonard (87) : Mercredi 23 sept., 14H, Salle des Fêtes.** Film du spectacle de théâtre « *Où va la mort des jours ?* » suivi d'échanges avec Dr Cartz-Piver, CMRR et Mr Dauge, cadre de santé HIMB. Stands d'information. Contact COGLIM : 05 55 14 03 16.

- **St Yrieix (87) : Mardi 22 sept., 14H, Espace Ferraud.** Documentaire « *Cette mémoire qui se tait* » suivi d'échanges avec Dr Burguet, Consultation mémoire. Dépistage anonyme et gratuit. Contact MAIA : 06 71 42 28 78

- **Tulle (19) : Mardi 22 sept., 20H30, Salle de l'Auzelou.** Spectacle de danse « *Le visage d'Alzheimer* » et « *Je me Souviens* » par la compagnie de danse Cécilia Chevassus, suivi d'une conférence débat. Organisé par l'association Geriatulle. Contact CH Tulle : 05 55 29 80 75.

- **Ussel (19) : Jeudi 24 sept., 14H, Résidence des Ecureuils.** Thé dansant et exposition. Buvette et vente de gâteaux au profit de l'association France Alzheimer 19. Contact EHPAD : 05 55 96 40 20.

Pour plus d'actions, contactez les associations :

France Alzheimer 19 : 05 55 17 70 76

France Alzheimer 87 : 05 55 01 38 52.

QUELQUES CHIFFRES à propos de la maladie d'Alzheimer et des affections apparentées

D'après l'OMS, 2015 et l'ORS du Limousin, 2009

En Limousin :

On dénombre 16 000 malades et environ 4 500 nouveaux cas par an. Avec 20 à 25 cas pour 1 000 habitants, la densité de personnes malades est la plus élevée de France.

En France :

On dénombre 900 000 malades et plus de 225 000 nouveaux cas par an.
- 8,7% des personnes de 65 ans et plus sont touchées.
- A partir de 85 ans, une femme sur 4 et un homme sur 5 sont touchés.

Dans le monde :

Tous les pays sont concernés.
- Plus de 47 millions de personnes sont malades, soit à 0,5% de la population mondiale.
- 7,7 millions de nouveaux cas apparaissent chaque année.
- 5 à 8% des personnes âgées de plus de 60 ans souffrent de ces maladies. Les pays à revenus faibles ou moyens regroupent environ 2/3 des cas.
Le coût annuel de ces maladies dans le monde est estimé à 1% du produit mondial brut.

PEUT ON PREVENIR LA MALADIE D'ALZHEIMER et LES MALADIES DEMENTIELLES ?

D'après la Journée ALOIS, juin 2015 :

« La maladie d'Alzheimer : les enjeux de la prévention. »

PREVENTION PRIMAIRE :

Le nombre de malades a tendance à se stabiliser en France et dans les pays riches, alors qu'il s'accroît dans le reste du monde : la prévention permet de retarder l'apparition de la maladie et de réduire le nombre de malades.

Les 7 facteurs modifiables

pour réduire le nombre de malades

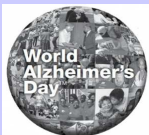
d'après Barnes et Yaffe, Lancet Neurologie 2011

- Diabète
- Obésité
- Hypertension artérielle
- Dépression
- Sédentarité
- Tabagisme
- Faible scolarité.

PREVENTION SECONDAIRE :

Quand la maladie est déclarée, on retarde l'aggravation et la perte d'autonomie selon 4 axes préventifs :

- Mobiliser et renforcer les réserves cognitives (*maintenir une vie sociale et affective, participer à des ateliers de thérapies non médicamenteuses...*) ;
- Protéger le cerveau (*prescrire des médicaments neuro-protecteurs, sevrer des toxiques...*) ;
- Maintenir une bonne santé (*corriger l'hypertension artérielle et le diabète, pratiquer une activité physique...*) ;
- Adapter l'environnement (*éduquer et soutenir les proches aidants, maintenir un environnement sécurisant et bienveillant...*).



Depuis 1994, le **21 septembre est une journée de mobilisation internationale** destinée à améliorer la vie des personnes malades et de leurs proches aidants. Le public et les professionnels sont invités à participer à des **manifestations gratuites** pour s'informer et porter un regard plus solidaire.